

## Zomerrooster van 22 juli t/m 3 september - Groepslessen - Jeugd

Maandag	
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Judo 4-11 jaar
16:30	Traditioneel Karate 6-12 jaar
16:45	Zwemles diploma B-C
17:30	Karate traditioneel 12+
17:45	Zwemles diploma A-B
18:30	Boksen 16+

Dinsdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:45	Zwemles diploma A 6+
17:30	Kickboksen 7-16 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Sportkarate 6-14 jaar
18:30	Kickboksen 16+
19:30	Sportkarate 14+
20:30	Bokszak work-out 16+

Woensdag	
09:15	Ouder-baby zwemmen 0 tot 2 jaar
10:00	Ouder-baby zwemmen 2 tot 4 jaar
13:45	Zwemles diploma A
14:00	Judo 4-10 jaar
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Dansles 5-9 jaar
16:30	Judo wedstrijdtraining pupillen A+ B
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Karate wedstrijdtraining t/m 11 jaar
17:00	Dansles 10-16 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
19:30	Karate wedstrijdtraining 14+

Donderdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Tuimeljudo
16:45	Zwemles diploma A
17:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Kickboksen 7-16 jaar
19:00	Boksen 16+
19:30	Karate traditioneel 14+
20:15	Kickboksen 16+

Vrijdag	
12:45	Zwemles diploma A
13:45	Zwemles diploma A
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:30	Judo wedstrijdtraining pupillen A+ B
16:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Karate wedstrijdtraining tot 15 jaar
19:30	Sportkarate 16+
20:30	Judo 16+
20:30	Karate wedstrijdtraining 15+

Zaterdag	
08:30	Judo 4 jaar
08:45	Zwemles diploma A
09:15	Judo 5 jaar
09:45	Zwemles diploma A
10:00	Judo 6 jaar
10:00	Kids en sportkarate t/m 10 jaar
10:45	Zwemles diploma A
11:00	Sportkarate 11 t/m 15 jaar
11:00	Judo 7-8 jaar
11:45	Zwemles diploma B-C
12:00	Judo 9-16 jaar
12:45	Zwemles diploma A

Zondag
Er zijn geen lessen voor de jeugd op zondag.

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.