

# ZWEMMEN BIJ KENAMJU

## EASYSWIM METHODE

Bij Kenamju leren kinderen zwemmen volgens de EasySwim methode. Er wordt gezwommen met een EasySwim vestje. Dit vestje wordt bij de eerste les uitgereikt en via automatische incasso geïnd. Schrijf met een watervaste stift de voornaam van de zwemmer op de linkerborst van het vestje. Zo kan het niet verwisseld worden en leert de zwemleraar de zwemmer sneller bij naam kennen.

De EasySwim methode kent 5 fases gevolgd door een diplomagroep. De zwemmer start in fase 1 en gaat telkens naar de volgende fase wanneer het alle vaardigheden beheerst. In fase 3 worden er stap voor stap drijvers uit de achterkant van het vestje gehaald. In fase 4 gaat het vestje uit en kan de zwemmer zwemmen met kurkjes. Wanneer de zwemmer kan zwemmen zonder kurkjes gaat hij/zij door naar de Diploma A groep als voorbereiding op het diplomazwemmen.

## ZWEMSCORE

Je hebt per e-mail inloggegevens ontvangen waarmee je een wachtwoord kunt aanmaken voor Zwemscore. Heb je deze niet ontvangen? Mail dan naar [zwemles@kenamju.nl](mailto:zwemles@kenamju.nl) onder vermelding van de voor- en achternaam van de zwemmer. Zwemscore wordt onder andere gebruikt voor het bijhouden van vorderingen. In sommige lessen worden vaardigheden getest. In Zwemscore kun je zien hoe de zwemmer presteert op deze vaardigheden. Als de zwemmer doorgaat naar een volgende fase verdwijnen de resultaten uit de vorige fase.

Ben je verhinderd? Je gebruikt Zwemscore om een zwemmer af te melden voor een les. Wanneer de zwemmer is afgemeld is het niet mogelijk de zwemmer terug te plaatsen op deze les. Bij een afmelding van minimaal 6 uur van tevoren ontvang je inhaaltegoed. Wanneer je niet (op tijd) afmeldt krijg je hiervoor geen inhaaltegoed. Hier worden geen uitzonderingen op gemaakt. Met het inhaaltegoed kan de zwemmer worden aangemeld voor een zwemles op een andere dag. Een zwemmer kan tot 3 uur van tevoren worden aangemeld voor een inhaalles. Zwemscore toont alleen de opties met beschikbare zwemplekken. Het advies is om regelmatig opnieuw te zoeken.

## LESINHOUD

Een zwemles duurt 55 minuten en begint altijd kwart voor en eindigt 10 minuten over half. De zwemmers beginnen met oefeningen in een groep. Daarna wordt de groep in 3en gesplitst en worden de zwemmers verdeeld over de gele, groene en rode pion om zelfstandig te oefenen. Dit leren ze vanaf de eerste zwemles. Bij de witte pion staan de instructeurs om de zwemmers te helpen met een oefening (bijvoorbeeld het leren duiken en zwemmen onder water door het gat). Daarna wordt de groep weer bij elkaar gehaald voor een gezamenlijke oefening.

De laatste 5 minuten wordt er gespeeld. Aan het eind van de speeltijd tellen wij tot 10 waarna de zwemmers op het plateau staan en er afscheid wordt genomen. De ouders staan in de kleedkamer en nemen de zwemmers over.

## DIPLOMA BEHAALD

Wanneer een zwemmer het diploma heeft behaald kan zij/hij door voor het volgende zwemdiploma. De nieuwe les vindt plaats op een andere tijd en/of dag. Je ontvangt een e-mail met een link om een nieuwe zwemtijd te kiezen of om aan te geven dat de zwemmer stopt met zwemles.

## NOG NIET TOE AAN DIPLOMAZWEMMEN

Het is niet mogelijk om van tevoren te bepalen hoe lang een zwemmer doet over het behalen van het diploma A. Wanneer een zwemmer nog niet klaar is voor het diploma A bestaat de kans dat hij of zij verplaatst gaat worden naar een andere tijd en/of dag. Je ontvangt per mail de mogelijkheid om een nieuwe zwemtijd te kiezen.

## **VAKANTIES**

In de schoolvakanties gaan de zwemlessen door volgens het reguliere rooster. De enige uitzonderingen zijn 27 April (Koningsdag), 5 december (Sinterklaas) en de periode van 25-12 t/m 01-01. Je wordt hierover nog geïnformeerd per mail.

## **PARKEREN**

Je kunt parkeren op onze parkeerplaats met de Kenamju ledenpas. Deze is verkrijgbaar aan de balie. Je gebruikt de pas alleen bij het inrijden. Het uitrijden gaat automatisch.

## **OVERIGE INFORMATIE**

Wanneer een zwemmer niet alleen naar het toilet kan zorg je dat je in de kleedkamer bent om de zwemmer te helpen. Je kunt tijdens de zwemlessen door de ramen kijken in lobby. Deze ramen zijn one-way-view waardoor de zwemmers niet naar buiten kunnen kijken. Klop niet op de ramen want dit leidt de zwemmers af. Toekijken vanaf de parkeerplaats is daarom ook niet toegestaan. Probeer het gebruik van pleisters tijdens de zwemlessen zoveel mogelijk te vermijden. Ook zwempleisters hebben geen nut in het zwembad.