

# Zomerrooster 15 juli t/m 2 september - **Groepslessen** - Jeugd

Maandag	
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:00	<b>Judo 4-11 jaar</b>
16:30	<b>Traditioneel Karate tot 12 jaar</b>
16:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
17:30	<b>Karate traditioneel 12+</b>
17:45	<b>Zwemles diploma A-B</b>

Dinsdag	
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
17:30	<b>Kickboksen 7-16 jaar</b>
18:00	<b>Sportkarate 6 tot 14 jaar</b>
19:30	<b>Sportkarate 14+</b>

Woensdag	
09:15	<b>Ouder-baby zwemmen 0 tot 2 jaar</b>
10:00	<b>Ouder-baby zwemmen 2 tot 4 jaar</b>
13:30	<b>Judo 4-9 jaar</b>
13:45	<b>Zwemles diploma A</b>
14:45	<b>Zwemles diploma A</b>
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen A en B</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
17:00	<b>Strength &amp; Conditioning Teens</b>
17:00	<b>Karate wedstrijdtraining tot 14 jaar</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
19:30	<b>Karate wedstrijdtraining 14+</b>

Donderdag	
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:00	<b>Tuimeljudo</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
18:00	<b>Kickboksen 7-16 jaar</b>
19:30	<b>Karate traditioneel 14+</b>

Vrijdag	
12:45	<b>Zwemles diploma A</b>
13:45	<b>Zwemles diploma A</b>
14:45	<b>Zwemles diploma A</b>
15:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
16:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen A en B</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
19:15	<b>Karate wedstrijdtraining tot 15 jaar</b>
20:30	<b>Karate wedstrijdtraining 15+</b>

Zaterdag	
08:30	<b>Judo 4 jaar</b>
08:45	<b>Zwemles diploma A</b>
09:15	<b>Judo 5 jaar</b>
09:45	<b>Zwemles diploma A</b>
10:00	<b>Kidz en Sportkarate t/m 10 jaar</b>
10:00	<b>Judo 6-7 jaar</b>
10:45	<b>Zwemles diploma A</b>
11:00	<b>Judo 8-9</b>
11:00	<b>Sportkarate 11-15 jaar</b>
11:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
12:00	<b>Judo 10+ jaar</b>
12:45	<b>Zwemles diploma A</b>

Zondag
<b>Er zijn geen lessen voor de jeugd op zondag.</b>

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.

Phoenixstraat 13 2011 KC Haarlem T 023 531 11 82 E [info@kenamju.nl](mailto:info@kenamju.nl)

**KENAMJU**