

Zomerrooster 15 juli t/m 3 september - Groepslessen - Jeugd

Maandag	
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Judo 4-11 jaar
16:30	Traditioneel Karate tot 12 jaar
16:45	Zwemles diploma B-C
17:30	Karate traditioneel 12+
17:45	Zwemles diploma A-B

Dinsdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:45	Zwemles diploma A
17:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Kickboksen 7-16 jaar
18:00	Sportkarate 6 tot 14 jaar
19:30	Sportkarate 14+

Woensdag	
09:15	Ouder-baby zwemmen 0 tot 2 jaar
10:00	Ouder-baby zwemmen 2 tot 4 jaar
13:30	Judo 4-9 jaar
13:45	Zwemles diploma A
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:15	Judo wedstrijdtraining pupillen A en B
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Strength & Conditioning Teens
17:00	Karate wedstrijdtraining tot 14 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
19:30	Karate wedstrijdtraining 14+

Donderdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Tuimeljudo
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Kickboksen 7-12 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Kickboksen 7-16 jaar
19:30	Karate traditioneel 14+

Vrijdag	
12:45	Zwemles diploma A
13:45	Zwemles diploma A
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma B-C
16:15	Judo wedstrijdtraining pupillen A en B
16:45	Zwemles diploma A
19:15	Karate wedstrijdtraining tot 15 jaar
20:30	Karate wedstrijdtraining 15+

Zaterdag	
08:30	Judo 4 jaar
08:45	Zwemles diploma A
09:15	Judo 5 jaar
10:00	Kidz en Sportkarate t/m 10 jaar
09:45	Zwemles diploma A
10:00	Judo 6-7 jaar
10:45	Zwemles diploma A
11:00	Judo 8-9
11:00	Sportkarate 11-15 jaar
11:45	Zwemles diploma B-C
12:00	Judo 10+ jaar
12:45	Zwemles diploma A

Zondag
Er zijn geen lessen voor de jeugd op zondag.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.

Phoenixstraat 13 2011 KC Haarlem T 023 531 11 82 E info@kenamju.nl

KENAMJU