

Weekrooster - Groepslessen - Jeugd

| Maandag | |
|---------|-------------------------------|
| 15:45 | Zwemles diploma A |
| 16:00 | Judo 4-6 jaar |
| 16:30 | Traditioneel Karate 6-12 jaar |
| 16:45 | Zwemles diploma B-C |
| 17:00 | Judo 7-8 jaar |
| 17:30 | Karate traditioneel 12+ |
| 17:45 | Zwemles diploma A-B |
| 18:00 | Judo 9-11 jaar |

| Dinsdag | |
|---------|------------------------|
| 15:45 | Zwemles diploma A |
| 16:30 | Kickboksen 7-12 jaar |
| 16:30 | Sportkarate 5-9 jaar |
| 16:45 | Zwemles diploma A |
| 17:30 | Kickboksen 13-16 jaar |
| 17:45 | Zwemles diploma B-C |
| 17:45 | Sportkarate 10-13 jaar |
| 18:45 | Sportkarate 14-18 jaar |

| Woensdag | |
|----------|------------------------------------|
| 09:15 | Ouder-baby zwemmen 0 tot 2 jaar |
| 10:00 | Ouder-baby zwemmen 2 tot 4 jaar |
| 13:30 | Judo 4-6 jaar |
| 13:30 | Streetdance 6+ |
| 13:45 | Zwemles diploma A |
| 14:15 | Judo 6-9 jaar |
| 14:45 | Zwemles diploma A |
| 15:45 | Zwemles diploma A |
| 16:15 | Judo wedstrijdtraining pupillen A |
| 16:15 | Karate wedstrijdtraining 7-10 jaar |
| 16:45 | Zwemles diploma A |
| 17:00 | Strength & Conditioning Teens |
| 17:15 | Judo wedstrijdtraining pupillen B |
| 17:15 | Karate wedstrijdtraining 7-13 jaar |
| 17:45 | Zwemles diploma B-C |

| Donderdag | |
|-----------|-------------------------|
| 15:45 | Zwemles diploma A |
| 16:00 | Tuimeljudo |
| 16:45 | Zwemles diploma A |
| 17:00 | Kickboksen 7-12 jaar |
| 17:45 | Zwemles diploma B-C |
| 18:00 | Kickboksen 13-16 jaar |
| 19:30 | Karate traditioneel 14+ |

| Vrijdag | |
|---------|-------------------------------------|
| 12:45 | Zwemles diploma A |
| 13:45 | Zwemles diploma A |
| 14:45 | Zwemles diploma A |
| 15:45 | Zwemles diploma B-C |
| 16:15 | Judo wedstrijdtraining pupillen A |
| 16:45 | Zwemles diploma A |
| 17:15 | Judo wedstrijdtraining pupillen B |
| 18:15 | Karate wedstrijdtraining 7-11 jaar |
| 19:15 | Karate wedstrijdtraining 12-16 jaar |
| 20:30 | Karate wedstrijdtraining 14+ |

| Zaterdag | |
|----------|------------------------------------|
| 08:30 | Judo 4 jaar |
| 08:45 | Zwemles diploma A |
| 09:00 | Kidz Karate 4-6 jaar |
| 09:15 | Judo 5 jaar |
| 09:45 | Kidz Karate 6-8 jaar |
| 09:45 | Zwemles diploma A |
| 10:00 | Judo 6 jaar |
| 10:45 | Sportkarate 8-12 jaar |
| 10:45 | Zwemles diploma A |
| 11:00 | Judo 7-8 jaar |
| 11:45 | Sportkarate 13-17 jaar |
| 11:45 | Zwemles diploma A |
| 12:00 | Judo 9-11 jaar |
| 12:45 | Karate traditioneel (blauwe band+) |
| 12:45 | Zwemles diploma B-C |
| 13:00 | Judo 11-16 jaar |

| Zondag |
|--|
| Er zijn geen lessen voor de jeugd op zondag. |

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.

Phoenixstraat 13 2011 KC Haarlem T 023 531 11 82 E info@kenamju.nl

KENAMJU