

Weekrooster - Groepslessen - Jeugd

Maandag	
15:45	Zwemles diploma A
16:15	Judo 4-6 jaar
16:30	Traditioneel Karate 6-12 jaar
16:45	Zwemles diploma B-C
17:00	Judo 7-8 jaar
17:30	Karate traditioneel 12+
17:45	Zwemles diploma A-B
18:00	Judo 9-11 jaar

Dinsdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:30	Kickboksen 7-12 jaar
16:30	Sportkarate 5-9 jaar
16:45	Zwemles diploma A
17:30	Kickboksen 13-16 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
17:45	Sportkarate 10-13 jaar
18:45	Sportkarate 14-18 jaar

Woensdag	
09:15	Ouder-baby zwemmen 0 tot 2 jaar
10:00	Ouder-baby zwemmen 2 tot 4 jaar
13:30	Judo 4-6 jaar
13:30	Streetdance 5-9
13:45	Zwemles diploma A
14:15	Judo 6-9 jaar
14:30	Streetdance 9+
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:15	Judo wedstrijdtraining pupillen A
16:15	Karate wedstrijdtraining 7-10 jaar
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Strength & Conditioning Teens
17:15	Judo wedstrijdtraining pupillen B
17:15	Karate wedstrijdtraining 7-13 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C

Donderdag	
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Tuimeljudo
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Kickboksen 7-12 jaar
17:45	Zwemles diploma B-C
18:00	Kickboksen 13-16 jaar
19:30	Karate traditioneel 14+

Vrijdag	
12:45	Zwemles diploma A
13:45	Zwemles diploma A
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:15	Judo wedstrijdtraining pupillen A
16:45	Zwemles diploma B-C
17:15	Judo wedstrijdtraining pupillen B
18:15	Karate wedstrijdtraining 7-11 jaar
19:15	Karate wedstrijdtraining 12-16 jaar
20:30	Karate wedstrijdtraining 14+

Zaterdag	
08:30	Judo 4 jaar
08:45	Zwemles diploma A
09:00	Kidz Karate 4-6 jaar
09:15	Judo 5 jaar
09:45	Kidz Karate 6-8 jaar
09:45	Zwemles diploma A
10:00	Judo 6 jaar
10:45	Sportkarate 8-12 jaar
10:45	Zwemles diploma A
11:00	Judo 7-8 jaar
11:45	Sportkarate 13-17 jaar
11:45	Zwemles diploma A
12:00	Judo 9-11 jaar
12:45	Karate traditioneel (blauwe band+)
12:45	Zwemles diploma B-C
13:00	Judo 11-16 jaar

Zondag
Er zijn geen lessen voor de jeugd op zondag.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.

Phoenixstraat 13 2011 KC Haarlem T 023 531 11 82 E info@kenamju.nl

KENAMJU