

## Maandag

15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:00	<b>Streetdance 9+</b>
16:15	<b>Judo 4-6 jaar</b>
16:30	<b>Traditioneel Karate 6-12 jaar</b>
16:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
17:00	<b>Judo 7-8 jaar</b>
17:30	<b>Karate traditioneel 12+</b>
17:45	<b>Zwemles diploma A-B</b>
18:00	<b>Judo 9-11 jaar</b>

## Dinsdag

14:30	<b>Zwemles diploma A</b>
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:30	<b>Kickboksen 7-12 jaar</b>
16:30	<b>Sportkarate 5-9 jaar</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
17:30	<b>Kickboksen 13-16 jaar</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
17:45	<b>Sportkarate 10-13 jaar</b>
18:45	<b>Sportkarate 14-18 jaar</b>

## Woensdag

09:15	<b>Ouder-kind zwemmen 0 tot 2 jaar</b>
10:00	<b>Ouder-kind zwemmen 2 tot 4 jaar</b>
13:30	<b>Judo 4-6 jaar</b>
15:00	<b>Streetdance 5-9</b>
13:45	<b>Zwemles diploma A</b>
14:15	<b>Judo 6-9 jaar</b>
14:45	<b>Zwemles diploma A</b>
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen A</b>
16:15	<b>Karate wedstrijdtraining 7-10 jaar</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:15	<b>Strength &amp; Conditioning Teens beginners</b>
17:15	<b>Strength &amp; Conditioning Teens gevorderd</b>
17:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen B</b>
17:15	<b>Karate wedstrijdtraining 7-13 jaar</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>

## Donderdag

15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:00	<b>Tuimeljudo</b>
16:45	<b>Zwemles diploma A</b>
17:00	<b>Kickboksen 7-12 jaar</b>
17:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
18:00	<b>Kickboksen 13-16 jaar</b>
19:30	<b>Karate traditioneel 14+</b>

## Vrijdag

09:45	<b>Ouder-kind zwemmen 1 tot 4 jaar</b>
12:45	<b>Zwemles diploma A</b>
13:45	<b>Zwemles diploma A</b>
14:45	<b>Zwemles diploma A</b>
15:45	<b>Zwemles diploma A</b>
16:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen A</b>
16:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
17:15	<b>Judo wedstrijdtraining pupillen B</b>
18:15	<b>Karate wedstrijdtraining 7-11 jaar</b>
19:15	<b>Karate wedstrijdtraining 12-16 jaar</b>
20:30	<b>Karate wedstrijdtraining 14+</b>

## Zaterdag

08:30	<b>Judo 4 jaar</b>
08:45	<b>Zwemles diploma A</b>
09:00	<b>Kidz Karate 4-6 jaar</b>
09:15	<b>Judo 5 jaar</b>
09:45	<b>Kidz Karate 6-8 jaar</b>
09:45	<b>Zwemles diploma A</b>
10:00	<b>Judo 6 jaar</b>
10:45	<b>Sportkarate 8-12 jaar</b>
10:45	<b>Zwemles diploma</b>
11:00	<b>Judo 7-8 jaar</b>
11:45	<b>Sportkarate 13-17 jaar</b>
11:45	<b>Zwemles diploma A</b>
12:00	<b>Judo 9-11 jaar</b>
12:45	<b>Karate traditioneel (blauwe band+)</b>
12:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
13:00	<b>Judo 11-16 jaar</b>

## Zondag

08:45	<b>Zwemles diploma A</b>
09:45	<b>Zwemles diploma A</b>
10:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>
11:45	<b>Zwemles diploma B-C</b>

**Openingstijden:** maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 23:00 uur. Zaterdag en zondag van 8:00 uur tot 17:00 uur.

Phoenixstraat 13 2011 KC Haarlem T 023 531 11 82 E [info@kenamju.nl](mailto:info@kenamju.nl)

**KENAMJU**