

Groepslessen - Jeugd

Maandag

15:45	Zwemles diploma A
16:00	Traditioneel Karate 6-12
16:45	Zwemles diploma A
17:00	Judo Heemstede 4-16
17:00	Judo Haarlem 4-7
17:45	Judo Haarlem 8-12
17:45	Zwemles diploma B-C

Dinsdag

14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Judo Heemstede 6-12
16:00	Kickboksen 7-16
16:45	Kickboksen 7-16
16:45	Zwemles diploma A
17:30	Sportkarate 6-16
17:45	Zwemles diploma B-C

Woensdag

13:30	Judo Haarlem 4-6
13:45	Zwemles diploma A
14:15	Judo Haarlem 6-9
14:45	Zwemles diploma A
15:00	Streetdance 5-9
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Strength & Con. 12-16
16:45	Zwemles diploma A
16:45	Judo Wedstrijdtraining A
17:30	Judo Wedstrijdtraining B
17:45	Zwemles diploma B-C

Donderdag

15:15	Judo Halfweg 4-11
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Tuimeljudo
16:45	Kickboksen 7-16
16:45	Zwemles diploma A
17:45	Zwemles diploma B-C

Vrijdag

12:45	Zwemles diploma A
13:45	Zwemles diploma A
14:45	Zwemles diploma A
15:45	Zwemles diploma A
16:00	Judo Wedstrijdtraining A
16:45	Judo Wedstrijdtraining B
16:45	Zwemles diploma B-C
16:00	Trad. Karate Heemstede

Zaterdag

08:30	Judo 4
08:45	Zwemles diploma A
09:15	Judo 5
09:45	Zwemles diploma A
10:00	Judo 6
10:45	Judo 7-8
10:45	Zwemles diploma A
11:30	Judo 9-16
11:45	Zwemles diploma A
12:45	Zwemles diploma B-C

Zondag

08:45	Zwemles diploma A
09:45	Zwemles diploma A
10:30	Sportkarate 4-8
10:45	Zwemles diploma B-C
11:30	Sportkarate 9-17
11:45	Zwemles diploma B-C
12:45	Zwemles diploma B-C

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 7:00 uur tot 20:30 uur.
Zaterdag en zondag van 7:00 uur tot 17:00 uur.